

洋紙と板紙

日本工業規格(JIS)の「紙・板紙及びパルプ用語」によると、紙とは「植物繊維その他の繊維を膠着(こうちやく)させて製造したもの」とあります。

紙と板紙とを区別する基準としては、軽くて薄く柔軟性があるものが「紙」、厚くて重く硬くコシが強い方が「板紙」とされています。

「紙」は大きく5項目に分類されます。「新聞巻取紙」「印刷・情報用紙」「包装用紙」「衛生用紙」「雑種紙」があり、中でも、「印刷・情報用紙」が紙の生産高合計の6割を占めます。読者の皆さんにもおなじみで、一番目にする機会が多いのもこの「印刷・情報用紙」です。

本やチラシをはじめとする印刷に使用される品種ですが、近年ではオフィス・一般家庭を問わず複合機やプリンターに使用される用紙として、社会全般いたるところで使用されています。

「板紙」は紙の中でも厚いものを指し、一般には多層抄き(積層紙)のもので、大きく分けて6項目。「段ボール原紙」「紙器用板紙」「建材原紙」「紙管原紙」「ワンプ」「その他板紙」があります。

このほかにも紙は、まだまだ数多くの品種や品名が挙げられますが、それはまたの機会にしましょう。



甲子園

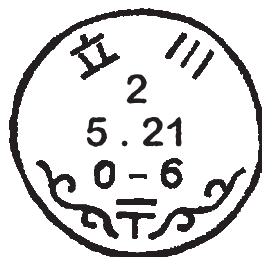
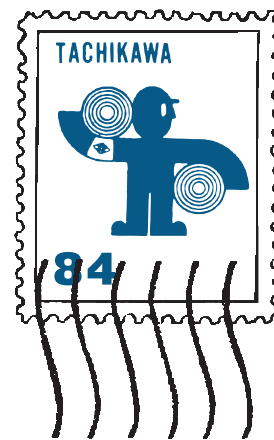
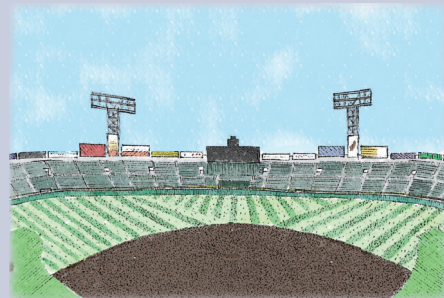
残念なことに、この原稿の執筆時点(2020/5/4)では、夏の全国高校野球選手権大会の開催・中止も、プロ野球の開幕日も決定していませんが、その高校野球やプロ野球で使用される阪神甲子園球場の名前の由来をご存知でしょうか。

甲子園球場が完成したのは、大正13年8月1日です。実は十千の「甲(きのえ)」、そして十二支の「子(ね)」が60年ぶりに出会う日が、たいへん縁起の良いことから、これにちなんで「甲子園」と名付けられたそうです。周辺の地名にも「甲子」の文字が使われているといいます。

また、甲子園球場の名物といえば東スタンドと西スタンドがあるアルプススタンドです。この言葉の由来は、ある漫画家の言葉が元になっているそうです。昭和4年の夏に増設されたこのアルプススタンドは夏の高校野

球の時には白いシャツのファンで超満員。漫画家の岡本一平さんは、これを「そのスタンドはまた素敵に高く見える、アルプススタンドだ、上の方には万年雪があるようだ」と朝日新聞に漫画を描いて以来、そう呼ばれるようになったそうです。

一日も早くアルプススタンドが観客で埋め尽くされ、そこで繰り広げられる熱戦を見たいものです。



ミューマツト
46判 70kg
を使用しています。



発行/株式会社 立川紙業 〒190-0023 立川市柴崎町2-7-6 / TEL: 042-527-6111(代)
FAX: 042-528-0080 / HP: www.kami.jp / MAIL: tp@kami.jp

仕事ができる人、できない人

金子 大輔

会社では“仕事ができる・できない”ということが昇給あるいは異動にあたって重要な判断基準になります。しかしそうは言うものの、誰が何を物差しに判断するかは難しいとよく言われます。売上や利益も確かに大事ですが、それだけで会社は業績を上げられるものでしょうか。ある企業の“人事考課基準(虎の巻)”を見せていただく機会があったのでご紹介します。

一般的に、成績よりも企業人や社会人としての基本として、先ずは「見た目」が重要視される例が意外と多いという話はよく聞きます。①身だしなみが整っている②清潔感がある③笑顔を絶やさない④明るくハツラツとしている等ですが、どれを取ってみてもなるほどと思わせる項目が並びます。

次に「性格・考え方」も重要な項目に挙げられます。①真面目で誠実②前向きで明るい③さっぱりしていて小さなことにこだわらない④人から受けた恩を忘れず、感謝する気持ちを持っている等です。

そしてもちろん「仕事への取り組み方」として、①整理整頓ができる②優先順位を考えて行動できる③集中力が高く効率がよい④物事を論理的に考えられる⑤全

体を俯瞰して物事の判断ができる⑥失敗から学び次に活かすことができる等が挙げられます。

さらに時代に関係なく大切だといわれるのが「コミュニケーション力」です。①挨拶ができる②相手の話をよく聞く③報連相が行なえる④相手の期待に応える一方、無理なことはしっかり断れる⑤人脈を大事にできる等も重要視されます。

そして一見あまり関係ないようにも思われますが、「プライベート」も重要な基準と言われます。

これらのことから“仕事ができる”人の特徴やイメージが掴めたのではないのでしょうか。“仕事ができる”人は“個人としても周囲から好かれる”ということが言えます。また、積極的にそんな人の真似をしてみましょう。真似を続けていくうちに、それが真似ではなく、自分自身の力になるはずですよ。

また、自分ひとりの成功だけに注力するだけでは、大きなことは成し遂げられません。常に上司や部下、取引先などにも目を配り、チーム力を上げることも意識したいものです。

(弊社営業1課員)

業界の動き

「最も薄く」そして「手で切れる」
テープ用YUPO

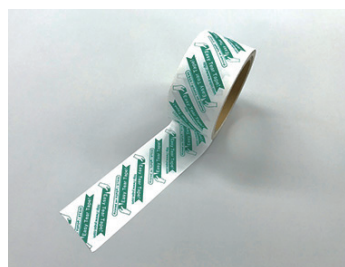
選挙用ポスターや投票用紙などですっかりおなじみの合成紙のトップブランドYUPOをお届けする(株)ユポコーポレーションが、最も薄くそして手で切れるテープ用原紙のYUPOの新製品2種類をラインナップしました。

「SKS45」と「SKS50」の2種類で、「SKS45」は従来品比厚さ20%減(これまで最も薄いもので60 μ m)、テープ状に加工した際に、薄さと軽量性により長尺でも直径が小さく、またコンパクトで軽いテープに仕上げることが可能です。用途としては、強度が必要で意匠性の求められるテープ、薄さや計量性が求められるテープ・ラベルなどに最適です。

また「STS50」は、(株)ユポコーポレーション独自の技術を活用することで、手で横方向に切りやすいという特性を持つイージーカットタイプのYUPOです。ハサミやカッターなどが持ち込めない作業現場でも「STS50」を使用したテープであれば、手で切って貼る

ことも可能です。また、市場に出荷された製品を消費者の皆さんも簡単に開封することができます。また、ユポ本来の特徴である強度と耐久性があるので、屋外使用や輸送にも適しています。用途として、イージーオープン性の求められる封かんラベルや結束テープをターゲットにしています。

YUPOの優れた耐久性、耐水性、印刷適正という基本特性に加え、従来にない薄さを追求した新製品2種類の発売により、(株)ユポコーポレーションは、テープ原紙用途へ本格進出を目指しています。



今月の 使用紙 ミューマット

今月のTP通信は北越コーポレーション(株)の「ミューマット」を使用しています。

優れた乾燥性、抜群の印刷作業性、ボリューム感のある手触り、冴えた白色感が特徴のA2マットコート紙です。

■規格

寸法	46/T.Y	B/T	巾/T.Y	A/T.Y
g/m ²	連量 (kg)			
81.4	70	67.5	48.5	44.5
104.7	90	87	62.5	57.5
127.9	110	106	76.5	70.5
157	135	130.5	93.5	86.5

特別訪問記

運動不足を解消しよう！

“新型コロナウイルス(COVID-19)”の影響で、子どもたちや年配の方に限らず、大勢の皆さんが、家にこもりがちな日々が続いていらっしゃると思います。外でウォーキングやランニングをするのも不安な毎日をお過ごしのことでしょう。

今回の特別訪問記は、そんな皆さんへのアドバイスを理学療法士の資格をお持ちの相模原市にお住まいのM・Sさんに伺ってきました。

※※※※※※

インターネット環境やスマートフォンをお持ちの方は、近頃有名アスリートの方々が「YouTube」や「Instagram」で、手軽に室内でできるトレーニングや軽運動の動画をアップされてるのをご覧になられた方もいらっしゃると思いますが、実際に真似ようにも日頃から運動をしている方の動画は、運動の習慣のない方や、普段以上に外出機会が減って体が凝り固まっている方には、ハードすぎるようで、下手をすると凝り固まった筋肉を傷めてしまい、中には怪我や骨折をしてしまうというケースもあるそうです。まず注意していただきたいのは、決して無理をしないようにということです。

人には必ず個人差があります。10回という紹介動画も、人によっては5回で十分な方もいます。両手を頭上までという説明も、必ずしも真上まででなくとも肩の高さまでで十分な方もいます。くどいようですが、皆さんの普段の運動経験や年齢に合わせて、無理はしないでください。

女性の場合、あまり体を動かさずに過ごしていると血流が滞って冷えや肩こり、むくみなどを引き起こしやすくなります。ここでご紹介するのは隙間時間にできる自律神経を整えるストレッチです。身体機能の調節や制御を担う自律神経のバランスは、心身の調子を整えるためにとっても重要です。

●体側を伸ばすストレッチ

- ①立った状態で両足を肩幅に開き、両腕を上げて左手の先を右手でつかみます。
- ②息を吐きながらゆっくりと上半身を右に倒し、左の体側を伸ばします。
- ③つかむ手を逆にして、反対側も同様に伸ばします。このストレッチは身体の側面を伸ばして筋肉への血流を良くしていきます。曲げた側の腸が刺激を受けるため、腸活も期待できます。

●腕・背中・わき腹を伸ばすストレッチ

- ①両足を肩幅に開き、両腕を前に伸ばして右手の先を左手でつかみます。
- ②息を吐きながら右腕を左手で左側に引っ張り、斜め上、真横、斜め下の3方向へ順に伸ばしていきます。
- ③反対の手をつかみ同じ手順を繰り返します。

●肩甲骨を動かすストレッチ

- ①背筋を伸ばした状態で椅子に座ります。
- ②手首が上になるように右腕を前に出し、ひじを直角に曲げます。この時、左手は右ひじに添え、しっかりと固定します。
- ③位置はそのまま、右手首をぐるぐると回します。逆腕も同様に繰り返します。

●椅子やベッドでできるごくごく簡単運動

- ①無理のない範囲(高さ・回数)で、手足の上げ下ろしをします。
- ②少ない回数や高さから始め、必ず休みを入れます。5回やったら10秒お休みというように。

嫌なこと、不安なことを考えているとどうしてもストレスが溜まって体が重たくなりますが、深く吐く呼吸法でリラックスしましょう。呼吸にも意識を向けながらストレッチをして、体のケアをしてみたいはいかがでしょうか。