



靴の選び方



毎日履く靴ですが、自分の足にピッタリ合う一足を見つけるとなると簡単なようでなかなか難しいものです。

老舗靴店のベテランスタッフの方に、自分の足に合う靴選びのポイントを教えていただきました。それは「かかとのカーブが靴のカーブと一致していること」「土踏まずが靴のアーチラインに合っていること」「幅が合っていること」「足の爪先が靴の甲部や前部に当たっていないこと」「トップライ

ンに隙間やくい込みがないこと」をチェックすることだそうです。そして靴を買う時間帯は午後3時くらいがベストで、足にある程度の疲労感があった方が、自分の足に合うかわらないかを敏感に感じ取れるそうです。

靴を買う際には試し履きをし、これらのポイントをしっかりと意識して、ぜひ自分の足にピッタリの一足を選びましょう。

『紙』のひとり言

「紙」という漢字をいつ頃教わって、いつ頃から書けるようになったのか。今は小学2年生で習うそうだ。2年生には難しくないか?と思ったのだが、『それぐらいは当たり前だよ〜』とすらすらと筆を走らせる子どもたちの姿すら頼もしく感じられる。

「紙」という漢字は、意味を表す文字と音を表す文字が組み合わせられてできている、形声文字の一つだ。ねじり合わせた糸の象形と鋭い刃物で突き刺し、つぶれた目の象

形からできている。つまり「繊維の目」をつぶして平たくなめらかな枚葉の形に仕上げる様からできたものだ。このように漢字の成り立ちを知ることによって紙の歴史をひもとくことができる。

紙のファンを一人でも増やしたいが、興味を持ってもらえただろうか。そうはいうものの、古代の「パピルス」が語源である英語の「paper」の方がスマートで覚えやすい時代なのかもしれない。

年末年始営業目のご案内

早いもので、もう間もなく師走を迎えます。

当社の年末年始の営業についてご案内させていただきます。

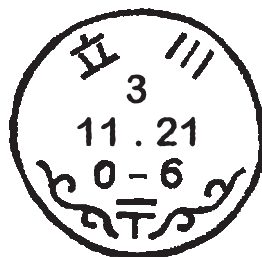
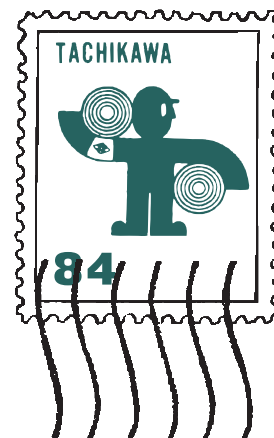
◎年内は**29日(水)**まで営業し、初荷のご注文を承ります。なお29日に頂戴するご注文は、納期がご希望に添えない場合がございますので予めご了承ください。

◎年始は**5日(水)**から平常通り営業させていただきます。

ご不明の点につきましては、お客様担当者あるいは受注窓口までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
12/19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1/1 元旦
2	3	4	5	6	7	8
9	10 成人の日	11	12	13	14	15

色字:休業日



npi抗ウイルス紙
46判 69kg
を使用しています。



発行/株式会社 立川紙業 〒190-0022 立川市錦町4-5-26 / TEL: 042-527-6111(代)
FAX: 042-528-0080 / HP: www.kami.jp / MAIL: tp@kami.jp



私は昨年10月に狭心症を患い、心臓にステントという金属の筒状のものを入れる手術を受けました。当時、軽い自覚症状はあったものの、わずかな胸の痛みを感じるだけで深呼吸をすればすぐ収まるので、大丈夫だと高を括っていました。そして最初に自覚症状を感じてから2週間ほどして、突然それまでとは比べものにならないほどの痛みと苦しみを感じ、病院に駆けつけたのでした。

まず自宅近くのクリニックで診てもらい、市内の総合病院への紹介状をもらいました。その時の先生の話は「そんなに重い感じではないけど念のため総合病院で診てもらいましょう」とのことだったので、軽い気持ちで総合病院に向かいました。しかしその途中みるみるうちに胸の痛みと苦しさが増し、症状が悪化していきました。病院へ到着し、検査後すぐに緊急手術となりました。夕方クリニックを出てからICUに入るまで4~5時間の出来事だったそうです。後から聞いたことですが、検査では血管はほとんど詰まった状態で、心筋梗塞一足手前の状態だったそうです。

この狭心症とは心臓の冠動脈が詰まって狭くなり、十分な酸素や栄養が届かなくなる病気です。冠動脈とは心臓を動かす心筋に酸素と栄養を送る血管ですが、その血管が完全に塞がってしまった状態が心筋梗塞です。

狭心症を発症しやすくなる要因として、以下のことが3項目以上当てはまると要注意だそうです。①高血圧②肥満(メタボも含む)③糖尿病④高脂血症(コレステロール値が高い)⑤尿酸血症(痛風)⑥喫煙⑦家族既往歴。自分でチェックすると、私は4項目も当てはまっていた。

狭心症の予防には生活習慣の改善が必要ということです。①禁煙②塩分・糖分・脂肪分を控える③適度な運動④規則正しい生活⑤ストレスを避ける。私はこれらを実践し、再発予防に努めています。今回の病気で、健康がいかに大切かを思い知りました。皆さんも病気になる前に悪い生活習慣を改善されることをおすすめします。

(弊社配送部1課長)

業界の動き

9月の用紙動向 <品種により明暗>

東京地区卸商の9月の紙・板紙市況は、上質・A2・ノーカーボン・包装紙は前年割れ、A3・板紙は前年超えとなった。

印刷用紙A(上質紙)の平判は前年同月比6.4%減、巻取は同16.4%減となった(前々年比・平判17.7%減、巻取38%減)。平判は学参テキスト関連を中心に動きがあったが、全体的には小ロット物件が主で、大口物件が少なかった。巻取は損保関連で一部動きがあったが、金融関連、チラシ等が低調で大幅に減少した。

A2コートの平判は前年同月比6.6%減、巻取は同14.3%減、全体では同8.3%減となった(前々年比・29.1%減)。平判は一部で金融、製薬関連のパンフレットや学参等の動きはあったが、緊急事態宣言下で印刷物全般の動きが鈍く減少した。巻取も同様に動きが鈍く、一部で食品デリバリーや通販向けパンフレット等の仕事はあったが減少した。

A3コートは平判が前年同月比27.2%減、巻取が同18.8%増。全体では同1.4%増となった(前々年比・15.6%減)。学習塾、食品スーパー、ドラッグストアの定期的なチラ

シ案件で動きがあり巻取は大幅に増加した。

ノーカーボン紙は平判が同4.4%減、巻取が同23.2%減(前々年比・平判35%減、巻取35.2%減)。昨年の「Go To Travel」関連のスポット等が無く、生損保向けや一般的な帳票の動きも弱かったため、平判、巻取ともに減少した。

板紙は前年同月比8.5%増(前々年比・2.4%減)。コートボールは土産物のパッケージは厳しい状態が続いているが、生活雑貨や化粧品パッケージで動きが見られた。特板はテイクアウト需要、和洋菓子向けが堅調だった。チップボールは出版向けには動いているが、梱包材、パッケージは低調だった。バレンタイン需要は前年並みに推移している。

新型コロナの新規感染者数減とともに、重症者数また病床使用率に改善により、緊急事態宣言が解除され(本原稿執筆時点)、年末に向け人や物の動きに関して期待が高まっている。これに伴う用紙需要増について、製紙メーカー・流通などの紙関連業界も熱い視線を送っている。

(参照：紙之新聞)

今月の 使用紙

npi抗ウイルス紙

今月のTP通信は『npi 抗ウイルス紙』を使用しています。

抗ウイルス性能、消臭、抗菌性能を持った変性セルロースを配合して作られたのが『npi 抗ウイルス紙』です。

一般紙と同様の印刷・加工が可能なので、その用途はアイデアやユーザーのニーズに合わせて大きく広がります。なお蛍光染料は使用していません。

*抗ウイルスの表示は、すべての印刷・加工方法、またウイルスについての抗ウイルス性能を保証するものではありません。

■規格

四六判 (788×1091) T目	69 kg
A 判 (939×636) Y目	47.5 kg

新製品紹介

ビジネスシーンにおける脱プラスチックの味方

紙ファイル

NEW

ひと昔前まではほとんど見かけることがなかったのですが、今や日常の業務で欠くことのできないのが「クリアファイル」です。そのほとんどはPP(ポリプロピレン)製やポリエステル製です。

昨今世界的に注目されている「SDGs」(持続可能な開発目標)により、廃棄プラスチックによる海洋汚染やリサイクル可能な素材へのシフトを目指し、脱プラスチックが叫ばれるようになってきました。そこで注目されてきたのが紙ファイルです。

従来のクリアファイルは半透明で中が透けていましたが、紙ファイルは不透明なため全く同じ用途としてシフトすることは難しいものの、逆に言えば見られては困るものや一時的な書類をまとめておくこと、印刷なども少ロットからかけられることなど、小回りが利くことが大きな特徴でありメリットでもあります。

そのままりサイクルへ回せることも大きな強みである紙ファイル、皆さんのアイデアで用途は無限に広がります。是非一度お試しください。

